



Jenny's Mehndi – Mehndi Art in Vienna

<http://jennymehndi.webs.com>

[jennymehndi@gmx.at](mailto:jennymehndi@gmx.at)

## Ablauf einer Hennabemalung

### 1) Musterauswahl

Entweder bringst du ein Motiv mit oder suchst etwas aus meiner Mappe aus.

### 2) Bemalung

Ich verwende ausschließlich natürliches braunes Henna.

Ich verwende kein schwarzes Henna (hoch giftig, in der EU verboten)!

### 3) Trocknen und Abtupfen

Nachdem das Muster getrocknet ist, wird es mit einer Mischung aus Zitronensaft und Zucker betupft. Diese hält einerseits das Henna feucht damit es länger färben kann und lässt es andererseits besser auf der Haut haften.

### 4) Verband

Ich empfehle das Henna zu verbinden. Bringe dafür loose Watte (keine Wattepad) und einen elastischen Mullverband mit. Das Einwickeln übernehme ich.

### 5) Einwirkzeit

Das Henna sollte nun mind. 3 Stunden auf der Haut bleiben, je länger desto besser.

### 6) Abkratzen der Hennapaste

Die Hennapaste wird nach ausreichend langer Einwirkzeit mit der Hand, einem Löffel oder Küchenrolle abgekratzt und NICHT abgewaschen! Sollte dies schwierig sein, kannst du ein Speiseöl über das Henna träufeln und es so leichter runterkratzen. Dies hilft auch gegen die klebrigen Rückstände vom Betupfen.

Nach dem Abkratzen ist das Farbergebnis orange.

### 7) 24 Stunden kein Wasserkontakt

Ab dem Zeitpunkt des Abkratzens sollte der Wasserkontakt für ca. 24 Stunden vermieden werden, da das Henna sonst nicht bzw. nicht so stark nachdunkelt.

### 8) Nachdunkeln

Das Henna dunkelt die nächsten 48 Stunden nach dem Abkratzen von orange nach braun nach und bleibt ca. 1-2 Wochen sichtbar.

## **Was muss ich zur Bemalung mitbringen?**

Loose Watte (keine Watte pads!) und einen elastischen Mullverband (pro Hand/Fuß einer).

## **Vorbereitung auf die Bemalung**

Es gibt einige Dinge die du vorab tun kannst um ein schönes dunkles Farbergebnis zu bekommen.

- **Peeling**  
Mache spätestens 3 Tage vor der Bemalung ein sanftes Peeling. Danach immer gut eincremen damit die Haut nicht austrocknet.
- **Rasur**  
Sollte dein Muster über das Handgelenk hinausreichen, empfehle ich es sehr die Arme zu rasieren. Die Qualität der Linien leidet sehr unter Armbehaarung, da das Henna auf den Haaren liegen bleibt und nicht zur Haut durchkommt.
- **Maniküre, Pediküre, Nagellackentferner**  
Dies sollte auch vor der Bemalung gemacht werden, da evtl. verwendete Mittel das Henna ausbleichen können.

## **Was lässt mein Henna schneller verblassen?**

- Peelings
- Vollbäder
- Chlor- und Salzwasser
- Putzmittel
- Desinfektionsmittel
- Schwitzen

## **Sonstiges**

- Alle Termine finden privat bei mir zuhause in 1140 Wien statt. Haubesuche sind nur bei größeren Gruppen oder aufwändigen Hochzeitsbemalungen möglich.
- Weibliche Begleitpersonen können gerne mitgebracht werden. Bitte teile mir das jedoch vorab mit.
- Tiere oder kleine Kinder können nicht mitgebracht werden, da du dich während der Bemalung nicht um sie kümmern kannst.
- Wenn du schwanger bist, teile mir das bitte mit. Bemalungen sind im letzten Trimester ohne Problem möglich.
- Henna blockt die Sonne. Nach intensivem Bräunen hinterlässt das Henna, nachdem es verblasst ist, weiße Umrisse.